

Tiimaatti



Valmennus
yrittäjille



Kuinka, Sinä voit?

”Hienoa, että tällaista on yrittäjälle tarjolla.”

”Kiitos, että sain puhua. En ole aikaisemmin puhunut näistä asioista kenellekään.”

”Sain valtavasti uusia ideoita ja yhteistyökuvioita jo ensimmäisten tapaamisten jälkeen.”

Koronakevät, -kesä ja -syksy ovat tuoneet monelle yrittäjälle mukanaan huolet ja murheet tai kiihtyvän työtahdin. Tilanteissa, joissa omat voimavarat alkavat olla vähissä, yrittäjä unohtaa usein oman hyvinvointinsa asiakkaiden, työntekijöiden ja perheen eduksi.

Timantti-valmennus tarjoaa Sinulle eväitä oman jaksamisesi ja hyvinvointisi tukemiseen. Valmennus on maksuton ja se toteutetaan käytännönläheisesti Sinun arkeen sovitellen. Valmennus sisältää yksilö- ja ryhmävalmennusta sekä vertaistukea. Voit osallistua juuri itsellesi sopivimmalla tavalla.

Timantti-valmennus kestää tammikuun 2021 loppuun, joten lähtemällä mukaan nyt, ehdit hyödyntää noin 5-6 valmennuskertaa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Katriina Kemppainen
p. 044 715 7716
katriina.kemppainen@edukai.fi

Timantti-valmennus on osa Edukai Oy:n toteuttamaa Timantti-hanketta (ESR). Hanke toteutetaan Kajaanin seutukunnan alueella 3.8.2020 - 31.1.2021. Kohderyhmänä ovat Kajaanin seutukunnan alueen yksin- ja pienyrittäjät.

